

Sauna kasutus ja hooldus juhend

1. Sauna kasutamine

Sisenege sauna sisse ja veenduge, et saunas pole asju mis võivad takistada sauna sihipärast kasutamist või kerise lähedal asju mis võivad tekitada tulekahju (paberid, kuivad vihad ja nende lehed, saunarätikud). Veenduge, et ventilatsiooni plafoonid on reguleeritud õigetes asendites (kui saunas on väljatõmbe avasid üks üleval ja teine lava all, siis saunatamise ajal avatuna hoida ainult alumist ava). Sulgege saunauks. Elektri- või puukerise kasutamiseks, palun kindlasti tutvuda nende tootjapoolsete kasutusjuhenditega. Lülitage elektri-keris sisse. Seadistage sobiv temperatuur ja tööaeg. Olenevalt elektri- või puukerise kerisekivide kogusest saavutame saunavalmiduse umbes 45...60 min möödudes. Õige saunavalmiduse saavutamiseks peaks saun soojenema rahulikult, mitte kiirustades kütmisega. Normaalselt on saun heaks leilivõtmiseks valmis 60...70 minutiga. Kui paras saunatemperatuur on saavutatud, saate alustada saunamõnude nautimist. Soovitame saunalaval istuda saunarätiku peal niimoodi, et rätik kattaks nii jalgadealust astet, kui ka istumisealust lava selliselt et higi satuks rätiku peale. Sedasi toimides, hoiate saunalava võimalikult kaua puhtana ja värskena. Kerisekividele soovitavalt visata ainult sooja vett. Leili vee sisse võib lisada erinevaid saunaroome. Mitte mingil juhul ei tohi kerisekividele visata soolast merevett. Sauna kasutamise lõpetamisel lülitage elektri-keris välja, ja sõltuvalt saunaruumi niiskusesisaldusest, avada täiendavaks tuulutamiseks väljatõmbe ventilatsiooni ülemine ava.

2. Sauna hooldus

Enne sauna kasutusele võtmist on soovitatav puitvoodriga kaetud seinad ja lagi ning lavalauad katta spetsiaalse saunakaitse vahendiga. Pealekandmisjuhised leiate igalt toote pakendilt, ning vajadusel ka tootja interneti koduleheküljelt. Saunakaitsevahendiga katmisega tuleks oodata seni, kuni kõik tööd, mille käigus tekib tolmu (ehitus, remont, koristamine) oleks hoones lõpetatud, või vahetult päev või kaks enne kui ollakse valmis sauna kasutama. Sauna visuaalse välimuse ja värskuse pikaealisuse tagamiseks tuleks leiliruumi hooldada peale iga saunakorda. Selleks piisab leiliruumist saunaviha lehtede koristamisest ja kerge veega või niiske riidega lava puhastamisest ja kuivatamisest. Kasulik on seda teha vahetult peale viimast laval käik, jättes leiliruumi ukse või akna avatuks, tänu millele kuivab ja tuuldub ruum kiiresti. Põhjalikuma hoolduse puhul kasutada pehmeid puhastusvahendeid. Vastavalt sauna kasutuse tihedusele, keskmiselt üks kord nädalas, tuleks lavalauad puhastada ja katta uue saunakaitsevahendi kihiga vähemalt üks kord aastas. Samuti üks kord aastas on vajalik teha kerise põhjalik puhastus, sorteerides ja vajadusel välja vahetades mõranenud ja katkised kerisekivid.